

**МЕНЮ****Ясли 12 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СНЕЖОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ПЕЧЕНЬЕ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ПЕЧЕНЬЕ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
<b>II Завтрак</b>									
СОК 150	БАНАН 225	ЯБЛОКО 250	СОК 150	СОК 150	ЯБЛОКО 180	СОК 150	БАНАН 225	СОК 150	СОК 150
<b>Обед</b>									
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ИКРА МОРКОВНАЯ 80	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	СВЕКОЛЬНИК, С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 200
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	КУРА ПОРЦИОННАЯ 100	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА 60	КУРА ПОРЦИОННАЯ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 60
ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 160	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУРЫ С СОУСОМ 50	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ 170	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ 150	напиток из шиповника 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 155	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
					ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
<b>Полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 140	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 150
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» (КАРТОФЕ- ЛЬНО - МОРКОВНОЕ) 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СНЕЖОК 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/11/7	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С ЯЙЦОМ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30
	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	БАНАН 200		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ПЕЧЕНЬЕ 30		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			

		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30						
--	--	-------------------	--	--	--	--	--	--