**Режим дня в первой младшей группе**

**Холодный период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Компоненты режима дня** | **Время** |
| 1 | Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность, игры | 7.00-8.00 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.05 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05 – 8.35 |
| 4 | Самостоятельная деятельность, настольные игры, дыхательная гимнастика | 8.35 – 9.00 |
| 5 | Организованная образовательная деятельность по подгруппам | 9.00 – 9.09 9.19-9.28 |
| 6 | Второй завтрак | 9.28– 9.40 |
| 7 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.40 – 11.15 |
| 8 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.15 – 11.30 |
| 9 | Обед  | 11.30 – 11.55 |
| 10 | Подготовка ко сну | 11.55 – 12.00 |
| 11 | Дневной сон | 12.00-15.00 |
| 12 | Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.15 |
| 13 | Самостоятельная деятельность, игры детей | 15.15 – 15.30 |
| 14 | Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.30 – 15.50 |
| 15 | Развивающие образовательные ситуации на игровой основе по подгруппам | 15.50-15.5916.10-16.19 |
| 16 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.19-19.00 |

**Режим дня в первой младшей группе**

**Теплый период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Компоненты режима дня** | **Время** |
| 1 | Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, прогулка | 7.00 – 8.00 |
| 2 | Утренняя гимнастика на улице | 8.05 – 8.10 |
| 3 | Возвращение с прогулки | 8.10 – 8.20 |
| 4 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.40 |
| 5 | Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 8.40 – 9.00 |
| 6 | Организованная образовательная деятельность (на участке) | 9.00 – 9.15 |
| 7 | Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры) | 9.15 – 11.10 |
| 8 | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.00 – 10.20 |
| 9 | Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры (мытье ног) | 11.10 – 11.30 |
| 10 | Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 11.50 |
| 11 | Подготовка ко сну | 11.50 – 12.00 |
| 12 | Дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| 13 | Подъем детей, воздушные ванны, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.40 |
| 14 | Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.40 – 16.00 |
| 15 | Подготовка к прогулке | 16.00 – 16.10 |
| 16 | Прогулка, постепенный уход домой | 16.10 – 18.00 |
| 17 | Возвращение с прогулки, игры | 18.00 – 19.00 |