**Режим дня в средней группе**

**Холодный период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Компоненты режима дня** | **Время** |
| 1 | Прием детей, игры | 7.00 – 7.15 |
| 2 | Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 7.15-7.55 |
| 3 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 7.55 – 8.10 |
| 4 | Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| 5 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.45 |
| 6 | Самостоятельная деятельность, общение, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.45-9.00 |
| 7 | Организованная образовательная деятельность по подгруппам | 9.00-9.15  9.25-9.40 |
| 8 | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.40-9.50 |
| 9 | Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50-12.10 |
| 10 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.10-12.30 |
| 11 | Обед | 12.30-12.55 |
| 12 | Подготовка ко сну | 12.55-13.00 |
| 13 | Дневной сон | 13.00-15.00 |
| 14 | Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры | 15.00-15.15 |
| 15 | Самостоятельная деятельность, игры детей | 15.15-15.50 |
| 16 | Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.50-16.10 |
| 17 | Организация дополнительных образовательных услуг | 16.10-16.25 |
| 18 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.25-19.00 |

**Режим дня в средней группе**

**Теплый период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Компоненты режима дня** | **Время** |
| 1 | Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, прогулка | 7.00 – 8.10 |
| 2 | Утренняя гимнастика на улице | 8.10 – 8.20 |
| 3 | Возвращение с прогулки | 8.20 – 8.30 |
| 4 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| 5 | Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 8.50 – 9.00 |
| 6 | Организованная образовательная деятельность (на участке) | 9.00 – 9.20 |
| 7 | Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры) | 9.20 – 11.50 |
| 8 | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.00 – 10.15 |
| 9 | Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры (мытье ног) | 11.50 – 12.10 |
| 10 | Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.30 |
| 11 | Подготовка ко сну | 12.30 – 12.40 |
| 12 | Дневной сон | 12.40 – 15.00 |
| 13 | Подъем детей, воздушные ванны, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.50 |
| 14 | Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.50 – 16.10 |
| 15 | Подготовка к прогулке | 16.10 – 16.20 |
| 16 | Прогулка, постепенный уход домой | 16.20 – 18.00 |
| 17 | Возвращение с прогулки, игры | 18.00 – 19.00 |