**Режим дня в старшей группе**

**Холодный период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Компоненты режима дня** | **Время** |
| 1 | Прием детей, игры | 7.00 – 7.15 |
| 2 | Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 7.15-8.05 |
| 3 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 8.05-8.20 |
|  | Утренняя гимнастика | 8.20-8-30 |
| 4 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| 5 | Самостоятельная деятельность, общение, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.50-9.00 |
| 6 | Организованная образовательная деятельность | 1 занятие  9.00-9.20; 9.30-9.50  2 занятие:  10.00-10.20 |
| 7 | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.20-10.30 |
| 8 | Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30-12.20 |
| 9 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.20-12.30 |
| 10 | Обед | 12.30-12.55 |
| 11 | Подготовка ко сну | 12.55-13.00 |
| 12 | Дневной сон | 13.00-15.00 |
| 13 | Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры | 15.00-15.15 |
| 14 | Самостоятельная деятельность, игры детей | 15.15-15.55 |
| 15 | Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.55-16.15 |
| 16 | Организация дополнительных образовательных услуг | 16.15-16.40 |
| 17 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.40-19.00 |

**Режим дня в старшей группе**

**Теплый период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Компоненты режима дня** | **Время** |
| 1 | Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, прогулка | 7.00 – 8.20 |
| 2 | Утренняя гимнастика на улице | 8.20 – 8.30 |
| 3 | Возвращение с прогулки | 8.30 – 8.40 |
| 4 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40 – 8.55 |
| 5 | Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 8.55 – 9.05 |
| 6 | Организованная образовательная деятельность (на участке) | 9.05 – 9.30 |
| 7 | Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры) | 9.30 – 12.15 |
| 8 | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.00 – 10.15 |
| 9 | Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры (мытье ног) | 12.15 – 12.30 |
| 10 | Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 12.50 |
| 11 | Подготовка ко сну | 12.50 – 13.00 |
| 12 | Дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| 13 | Подъем детей, воздушные ванны, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.50 |
| 14 | Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.55 – 16.10 |
| 15 | Подготовка к прогулке | 16.10 – 16.20 |
| 16 | Прогулка, постепенный уход домой | 16.20 – 18.00 |
| 17 | Возвращение с прогулки, игры | 18.00 – 19.00 |